

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		09:00-10:00 RÜCKENFIT		09:30-10:30 BODYSTYLING		
10:00-11:00 BODYSTYLING	10:00-10:45 REHA-HOCKER*	10:00-11:00 BODYSTYLING	10:00-10:45 REHA*	10:30-11:30 YOGILATES	10:30-11:30 RÜCKENFIT	10:30-11:30 PILATES
11:00-11:30 RÜCKEN & FASZIEN					11:30-12:30 IRONFIT	11:30-12:30 YOGA
	14:30-15:00 <i>Dr Wolf</i>	14:30-15:00 <i>Dr Wolf</i>	12:00-12:30 <i>Dr Wolf</i>	14:30-15:00 <i>Dr Wolf</i>	<p style="text-align: center;"><b>Öffnungszeiten</b>            MO-FR 9:00-21:00            SA &amp; SO 10:00-16:00            Feiertags geschlossen</p> <p style="text-align: center;">Thi 1 30539 Hannover            Telefon: 0511 80 60 93 93</p> <p style="text-align: center;">Die Kurse finden ab 4            Teilnehmer statt. Nach            Kursbeginn kein Einlass  <a href="http://www.heyers-sports.de">www.heyers-sports.de</a></p>	
17:00-17:30 BAUCH SPEZIAL	17:00-18:00 RÜCKENFIT		17:00-18:00 POWER ZIRKEL			
17:30-18:30 POWER ZIRKEL	18:00-19:00 YOGA	18:00-18:30 BAUCH SPEZIAL	18:00-19:00 BODYSTYLING			
19:00-20:00 ZUMBA	19:00-19:30 TABATA	18:30-19:30 RÜCKENFIT		19:00-20:00 ZUMBA		

\*Bewegung Leben e.V. nur mit ärztlicher Verordnung/geschlossener Kurs

Stand 01/2024